

En présentiel et en distanciel

# Catalogue des sensibilisations et formations 2023



Centre de Ressources Autisme  
Île-de-France



# Sommaire

<b>Édito</b> .....	p. 4
<b>Avant-propos</b> .....	p. 6

## 1 SENSIBILISATIONS ET FORMATIONS POUR TOUT PUBLIC

Webinaire : L'autodétermination des personnes autistes, définition, enjeux et perspectives .....	p. 8
Webinaire : La Pair-aidance sous toutes ses formes, un sujet qui concerne aussi les personnes autistes .....	p. 9
Webinaire : Gestion du quotidien des adultes autistes .....	p. 10

## 2 SENSIBILISATIONS ET FORMATIONS POUR ADULTES AUTISTES

Atelier Adultes TSA : Groupe de méditation à destination des femmes .....	p. 12
Atelier Adultes TSA : « Parlons autisme » .....	p. 13
Atelier Adultes TSA : « Discutons » .....	p. 14

## 3 SENSIBILISATIONS ET FORMATIONS POUR LES AIDANTS

Module 1 : Découvrir l'Autisme .....	p. 16
Module 2 : Rythmer le quotidien .....	p. 17
Module 3 : Bien dans ma tête, bien dans mon corps .....	p. 18
Module 4 : Aider mon enfant à communiquer avec ses pairs et réussir sa scolarité .....	p. 19
Module 5 : Accompagner vers l'âge adulte .....	p. 20
Ateliers thématiques pour les aidants .....	p. 21
Atelier Groupe Fratries (6 à 10 ans) .....	p. 22
Atelier Groupe Fratries (+10 ans) .....	p. 23
Atelier Groupe Fratries adultes (+16 ans) .....	p. 24
Atelier Groupe à destination des conjoints de personnes TSA .....	p. 25
<b>Plateforme des aidants</b> .....	p. 26

Atelier : Communication alternative et augmentée .....	p. 28
Atelier : Construction des séances d'entraînement aux habiletés sociales pour adultes autistes sans déficience intellectuelle .....	p. 29
Atelier : Construction des séances d'entraînement aux habiletés sociales pour des enfants autistes .....	p. 30
Atelier : Apprentissage de la lecture .....	p. 31
Atelier : Comment développer une compétence chez une personne autiste ? .....	p. 32
Atelier : Construire et animer un groupe sur la vie affective et sexuelle des adultes autistes sans déficience intellectuelle .....	p. 33
Atelier : Construire et animer un groupe sur la vie affective et sexuelle des adultes autistes avec déficience intellectuelle .....	p. 34
Atelier : Rencontres et échanges entre travailleurs sociaux de l'Île-de-France .....	p. 35
Webinaire : Communication alternative et augmentée pour les enseignants .....	p. 36
<b>Plateforme E-Flap .....</b>	<b>p. 37</b>

# Édito

Le **programme de formations-sensibilisations gratuites 2023** dispensées par le CRAIF est construit sur l'ambition de placer les personnes autistes, **dans un rôle de citoyens plutôt qu'usagers, au cœur d'une dynamique d'insertion sociale** en leur apportant ainsi qu'à leur aidant familial et sociétal, des outils pour les aider à y parvenir. Ce programme, en ligne ou en présentiel, ne peut couvrir l'ensemble des besoins. Toutefois, il renforce la diversification de ses contenus afin de couvrir un périmètre plus large qu'auparavant. **Certaines sessions figurent pour la première fois au programme**, autour d'ateliers destinés aux personnes elles-mêmes et non plus uniquement à l'entourage familial ou professionnel. Bien que destinées aux plus autonomes des personnes avec Trouble du spectre de l'Autisme (TSA), elles n'en n'ouvrent pas moins la voie à une reconnaissance citoyenne attendue, qui nous l'espérons, touchera le plus grand nombre.

**Ce programme couvre un champ d'intervention socle comportant également des nouveautés** : Les sessions de formation sont structurées selon les publics auxquelles elles sont destinées.

## 1 SENSIBILISATIONS ET FORMATIONS POUR TOUT PUBLIC

La sensibilisation aux leviers d'autodétermination, les mises en œuvre de pair-aidance, la structuration de l'accompagnement au quotidien et dans l'insertion professionnelle des personnes autistes soutiennent cette ambition citoyenne. Ces sessions vont fournir l'opportunité à tous les acteurs (**personnes concernées, aidants, professionnels du milieu protégé et ordinaire, agents des services publics etc**), de se rencontrer, interagir pour apprendre à faire société ensemble en s'appuyant sur l'expertise de chacun et se donner des moyens d'action.

## 2 SENSIBILISATIONS ET FORMATIONS POUR ADULTES AUTISTES

C'est une **nouveauté** qui s'inscrit dans le projet d'établissement du CRAIF. Il s'agit d'outiller la personne autiste pour qu'elle rassemble ses ressources intérieures, notamment à travers des groupes de parole thématique. Ainsi les séances de méditation ouvertes aux femmes ayant eu des expériences douloureuses constituent un soutien direct dans la durée ainsi qu'une réelle reconnaissance. En complément, des séances réparties sur quatre mois, destinées aux personnes adultes venant d'avoir un diagnostic répondent à une demande récurrente chez celles et ceux qui sollicitent le CRAIF.

### 3 SENSIBILISATIONS ET FORMATIONS POUR LES AIDANTS

Comprendre les particularités de l'autisme, les démarches à effectuer après le diagnostic et s'initier à l'approche cognitivo-comportementale. Signalons de **nouvelles formations** autour de la mise en place des outils pratiques pour faciliter le quotidien et aider son enfant dans sa scolarité, groupes fratrie et conjoints...

### 4 SENSIBILISATIONS ET FORMATIONS POUR LES PROFESSIONNELS

L'objectif est d'outiller les professionnels pour aider les personnes avec TSA à développer leur communication par des techniques alternatives et augmentées, les habiletés sociales, apprentissage de la lecture, compétences, vie affective quel que soit leur niveau d'autonomie.

La richesse de ce programme, nous le souhaitons, aura force d'émulation et de partage en favorisant la plus large diffusion. Les plateformes de formation en ligne, à destination des professionnels ([www.eflap-craif.org](http://www.eflap-craif.org)) et des aidants ([www.aidants-craif.org/plateforme](http://www.aidants-craif.org/plateforme)) diffusent gratuitement des ressources actualisées sur l'autisme au sein des troubles du neuro-développement, conformément aux recommandations de la Haute Autorité de Santé, et continueront d'en être le vecteur. Ces différentes actions sont rendues possibles grâce au soutien de nos partenaires : le Groupement National des Centres Ressources Autisme (GNCRA), la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA), l'Agence Régionale de Santé d'Ile de France (ARS IDF), la Région Ile-de-France.

Face à cette dynamique innovante, tous mes remerciements, au nom de l'association PEPA (Parents et Professionnels pour l'Autisme) gestionnaire du CRAIF, vont aux professionnels qui conçoivent et dispensent ces formations essentielles, dont nous espérons qu'elles apportent un réel soutien à celles et ceux qui les reçoivent.

**Isabelle Punch**  
*Présidente  
de la PEPA*



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Isabelle Punch'.

# Avant-propos

Les sessions de formation et de sensibilisation à l'autisme sont dispensées par l'équipe du CRAIF, des formateurs indépendants, des personnes directement concernées... S'appuyant sur l'expérience professionnelle de terrain et la solide connaissance théorique des intervenants, elles se fondent sur les recommandations de bonnes pratiques professionnelles les plus récentes de la Haute Autorité de Santé concernant les TSA.

Dans ce livret vous retrouverez les formations et sensibilisations organisées par l'équipe du CRAIF. Les modalités de participation et d'inscriptions sont précisées pour chacune des activités. Les informations sont également disponibles en ligne : **[www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)** et nous restons à votre disponibilité par mail : **[contact@craif.org](mailto:contact@craif.org)**

Les pictogrammes vous permettront de repérer facilement si la formation ou la sensibilisation est en présentiel ou à distance.



Le CRAIF n'est pas un organisme de formation. Pour une information fiable et de qualité, le Groupement Nationale des Centres Ressources Autisme met à votre disposition un catalogue des formations qualifiante dans le champ des TSA : **[www.gncra.fr](http://www.gncra.fr)**

Les propositions du CRAIF s'inscrivent en complémentarité des offres proposées par les organismes de formation.

Au cours de l'année l'équipe peut proposer en fonction de l'actualité des ateliers, événements particuliers...

Restez connectés à l'actualité du CRAIF en vous inscrivant à la newsletter : **[www.craif.org](http://www.craif.org)** ou en nous suivant sur les réseaux sociaux.



1

# SENSIBILISATIONS ET FORMATIONS POUR TOUT PUBLIC

Les actions présentées ci-après permettront  
aux personnes autistes, aux aidants  
et aux professionnels de se retrouver  
autour d'une même thématique.



# Webinaire

## L'autodétermination des personnes autistes, définition, enjeux et perspectives

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<b>30 janvier :</b> 12h15-13h45	Mieux appréhender ce qu'est l'autodétermination, notamment dans le cadre des réalités de vie des personnes de l'ensemble du spectre de l'autisme.	 En distanciel	En ligne Pas de frais d'inscription

### OBJECTIFS :

- Informer directement les personnes autistes pour leur permettre d'exprimer et faire valoir leur pouvoir d'agir.
- Sensibiliser tout individu (aidants, professionnels du milieu protégé et ordinaire, agents des services publics etc) qui intervient dans les différents milieux de vie des personnes autistes pour les rendre acteurs de l'autodétermination.

### CONTENU :

- Origine, histoire et évolution du concept d'autodétermination :
  - > Participation sociale : expression, habitudes de vies, citoyenneté...
- Définition de l'autodétermination et ses composantes :
  - > Caractéristiques
  - > Habilités sollicitées
  - > Modèle
- Objectifs et impacts de l'autodétermination pour les personnes en situation de handicap dans leur quotidien.
- Changement de paradigme :
  - > La transformation de l'offre dans le secteur médico-social : accompagner, outiller et valoriser également les professionnels et les proches

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Webinaire

## La Pair-aidance sous toutes ses formes, un sujet qui concerne aussi les personnes autistes

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<b>19 juin :</b> 12h15-13h45	Mieux cerner le concept de pair-aidance, son origine, son évolution, les différentes formes qu'elle peut revêtir à ce jour et les moyens de la mettre en œuvre.	 En distanciel	En ligne Pas de frais d'inscription

### CONTENU :

- Pair-aidance, pair-émulation, savoir expérientiel... De quoi parle-t-on ?
  - > Historique
  - > Définitions
  - > Textes
- Constats, enjeux et perspectives
  - > Du Patient patient à l'Acteur pro-actif
  - > L'accompagnement au changement : changement de paradigme et acculturation réciproque.
  - > Exemples concrets : Le projet EPOP, les GEM Autisme...

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Webinaire

## Gestion du quotidien des adultes autistes

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<b>25 septembre :</b> 17h-18h30	<p>Aider à structurer le quotidien quand on est, ou que l'on accompagne une personne autiste.</p> <p>Développer sa vie sociale comme personnelle quand on est, ou que l'on accompagne une personne autiste</p>	 <p>En distanciel</p>	<p>En ligne</p> <p>Pas de frais d'inscription</p>

### CONTENU :

- Besoins de structuration dans le temps de la personne avec TSA (planning adapté au niveau de la personne)
- Structuration de l'espace
- Propositions d'activités (de loisirs, domestiques...)
- Planification de rendez-vous extérieurs et d'activités de socialisation (consultations médicales, courses, prendre les transports en commun, visites culturelles...)
- Réalisation de scénarios sociaux
- Nécessité de prévoir des temps calmes
- Évaluation de l'évolution des compétences et adaptation des guidances.

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# 2

## SENSIBILISATIONS ET FORMATIONS POUR ADULTES AUTISTES

Les adultes venant de recevoir un diagnostic de TSA ou ceux ayant eu un diagnostic il y a quelques années peuvent être en recherche d'un lieu dédié pour échanger sur de nombreux sujets, se rencontrer, comprendre leurs particularités... Pour cela, le CRAIF a décidé de mettre en place différentes actions pour répondre aux besoins des personnes concernées.



# Atelier

## Adultes TSA : Groupe de méditation à destination des femmes

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<b>1 à 2 vendredis par mois :</b> 17h30-19h30	Proposer des informations théoriques et un soutien sur les évènements de vie douloureux ayant pu être expérimentés (violences, harcèlements, problèmes de couple...).	 En présentiel	En ligne <b>Nombre de places limitées</b> Pas de frais d'inscription

### PRÉSENTATION / PROGRAMME :

Ce groupe de parole a pour intention de réunir des femmes ayant un diagnostic de trouble neurodéveloppemental (TND). Son objectif est de proposer des informations théoriques et un soutien sur les évènements de vie douloureux ayant pu être expérimentés (violences, harcèlements, problèmes de couple...).

Des thématiques en lien avec les évènements de vie difficiles sont proposées et discutées. Puis un moment de méditation est proposé, cette pratique ayant bien sûr été explicitée. Aucune expérience en méditation n'est requise.

Il y aura douze séances de septembre jusqu'au mois de mars, auxquelles il est demandé d'assister régulièrement afin que les effets pour chacune et dans le groupe soient optimisés.

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Atelier

## Adultes TSA : « Parlons autisme »

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<b>21 janvier</b> 10H-12h <b>18 février</b> 10H-12h <b>Une date en mars/avril</b> <b>13 Mai</b> 10H-12h <b>24 Juin</b> 10H-12h	Permettre à des adultes venant de recevoir un diagnostic d'avoir accès à une connaissance de l'autisme	 En présentiel  En distanciel	En ligne <b>Nombre de places limitées</b> Pas de frais d'inscription

### PRÉSENTATION / PROGRAMME :

*Echange avec l'animateur qui anime les ateliers, avant d'intégrer le programme.*

Ces ateliers ont pour objectif de permettre à des adultes venant de recevoir un diagnostic de TSA d'avoir un lieu d'échange et d'information sur l'autisme, comment en parler à son entourage, quel moyen d'accompagnement sont mis à leurs dispositions...

Il y aura 4 séances répartis sur 4 mois, auxquelles il est demandé d'assister régulièrement afin que les effets pour chacun et dans le groupe soient optimisés. Ce module pourra être proposé plusieurs fois sur l'année.

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Atelier

## Adultes TSA : « Discussons »

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<b>Atelier de 2h</b>	Construire un lieu d'échange sur des thématiques identifiées pour des personnes TSA	 En présentiel	En ligne <b>Nombre de places limitées</b> Pas de frais d'inscription

### PRÉSENTATION / PROGRAMME :

Ce groupe de parole a pour objectif de permettre à des adultes TSA d'avoir un lieu d'échange, d'écoute et de conseils sur des thématiques ciblées comme la rédaction d'un CV et d'une lettre de motivation, comment se présenter à un entretien d'embauche, lire une fiche de paie, la parentalité, comment être parent avec un TSA, la Vie Relationnelle Affective et Sexuelle (VRAS)...

Des sujets seront prédéfinis en amont du groupe de parole.

Certains groupes de parole pourront être des temps de discussion et de rencontre libre.

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# 3

## SENSIBILISATIONS ET FORMATIONS POUR LES AIDANTS

Au quotidien, les membres de la famille et les proches jouent un rôle crucial dans l'accompagnement de la personne autiste. Mais cette mission requiert des connaissances spécifiques dans des domaines très variés. C'est pourquoi le CRAIF propose des formations dédiées. L'objectif : offrir des repères utiles et fiables sur tous les aspects de la vie d'aidant.



# Module 1

## Découvrir l'Autisme

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<p>Sur 3 jours :</p> <p><b>les samedis</b></p> <p><b>28 janvier, 04</b></p> <p><b>et 11 février</b></p> <p><b>2023 :</b></p> <p>9h30-17h30</p>	<p>Comprendre les particularités de l'autisme, les démarches à effectuer après le diagnostic et s'initier à l'approche cognitivo-comportementale</p>	 <p>En présentiel</p>	<p>En ligne</p> <p>Pas de frais d'inscription</p>

### PRÉSENTATION / PROGRAMME :

**Journée 1 :** Ce module de formation aborde la **compréhension, l'évaluation et la clinique** des troubles du spectre de l'autisme (TSA).

**Journée 2 :** Votre enfant vient de recevoir un diagnostic de TSA. **Mode d'emploi des démarches administratives post-diagnostic** et de vos droits en tant qu'aidant. Vous êtes adulte et venez d'obtenir un diagnostic, quels sont vos droits ?

**Journée 3 :** L'objectif est maintenant de mettre en place un accompagnement pluridisciplinaire adapté pour votre enfant afin de favoriser son développement, son éducation et sa socialisation. Ce module de formation vous initiera à l'**analyse comportementale**.

Cette formation est réalisée avec le soutien du GNCRA et de la CNSA.



Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

## Module 2

### Rythmer le quotidien

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<p>Sur 3 jours :</p> <p><b>les samedis 11, 18 et 25 mars 2023 :</b></p> <p>9h30-17h30</p>	<p>Mettre en place des outils pratiques pour faciliter le quotidien, mieux gérer les comportements-problèmes et apprendre comment jouer avec son enfant</p>	 <p>En présentiel</p>	<p>En ligne</p> <p>Pas de frais d'inscription</p>

#### PRÉSENTATION / PROGRAMME :

**Journée 1 :** Définir les outils selon les domaines : communication, structuration du temps et de l'espace, loisirs... Découvrez des **supports pour faciliter votre quotidien en favorisant l'autonomie** de votre enfant par la structuration et la compréhension.

**Journée 2 :** L'objectif principal est d'explorer les différents troubles comme l'autisme, l'hyperactivité, les troubles de l'attention, les troubles du sommeil, les troubles de l'alimentation, etc. et de découvrir des **outils pour la gestion des émotions et l'identification de la/les fonction(s) des comportements problématiques.**

**Journée 3 :** Pour les parents d'enfants autistes, **occuper son enfant au quotidien** demande beaucoup d'organisation et d'imagination. Quelles occupations proposer à votre enfant ? Comment pouvez-vous l'aider à appréhender de nouvelles activités ? Et pour les adultes ?

Cette formation est réalisée avec le soutien du GNCRA et de la CNSA.



Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

## Module 3

### Bien dans ma tête, bien dans mon corps

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<p>Sur 3 jours :</p> <p><b>les samedis</b></p> <p><b>03, 10, 17 juin</b></p> <p><b>2023 :</b></p> <p>9h30-17h30</p>	<p>Préparer la personne TSA à un examen médical, mieux gérer les défis du quotidien (sommeil, propreté, alimentation...), anticiper la puberté et l'émergence de la sexualité</p>	 <p>En présentiel</p>	<p>En ligne</p> <p>Pas de frais d'inscription</p>

#### PRÉSENTATION / PROGRAMME :

**Journée 1 :** L'habitation aux soins a pour objectif d'habituer progressivement, par la répétition et l'expérience positive qui y est associée, une personne avec TSA à un soin donné et ainsi **favoriser son accès aux soins** en identifiant/traitant les problèmes de santé éventuels.

**Journée 2 :** Enseigner des compétences à l'autonomie afin de diminuer les difficultés liées à la vie quotidienne d'un enfant avec TSA : **propreté, alimentation et sommeil**.

**Journée 3 :** L'importance de la question de la **puberté et mise en lumière des particularités des relations affectives dans le cadre de l'autisme** et leur influence sur la mise en place d'une vie intime.

Mise en lien entre les particularités sensorielles présentes dans l'autisme et les comportements sexuels.

Cette formation est réalisée avec le soutien du GNCRA et de la CNSA.



Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

## Module 4

### Aider mon enfant à communiquer avec ses pairs et réussir sa scolarité

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<p>Sur 3 jours  <b>les samedis</b>  <b>30 septembre,</b>  <b>07 et 14</b>  <b>octobre 2023 :</b>            9h30-17h30</p>	<p>Comment aider mon enfant dans sa scolarité, sa communication et l'interaction avec ses pairs</p>	 <p>En présentiel</p>	<p>En ligne            Pas de frais d'inscription</p>

#### PRÉSENTATION / PROGRAMME :

**Journée 1 :** L'intégration des personnes autistes au quotidien (école, loisirs, travail...) dépend beaucoup de leurs **capacités sociales**. Il est recommandé de travailler ce domaine dès le plus jeune âge. Ces aspects revêtent à l'adolescence et l'âge adulte un caractère encore plus important et déterminant dans leur qualité de vie, personnelle et professionnelle.

**Journée 2 :** Les difficultés de **communication** centrales dans les TSA compromettent non seulement l'intégration des personnes autistes, mais entraînent également des troubles du comportement. Les aidants, accompagnés de professionnels, doivent prioritairement et systématiquement chercher à mettre en œuvre des moyens de communication alternatifs et/ou augmentatifs, quel que soit l'âge.

**Journée 3 :** **Soutenir efficacement la scolarité de votre enfant** et comprendre les étapes nécessaires à une inclusion scolaire réussie.

Cette formation est réalisée avec le soutien du GNCRA et de la CNSA.



Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

## Module 5

### Accompagner vers l'âge adulte

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<p>Sur 2 jours  <b>les samedis                      18 et 25                      novembre                      2023 :</b>                      9h30-17h30</p>	<p>Favoriser l'insertion sociale et professionnelle</p>	 <p>En présentiel</p>	<p>En ligne                      Pas de frais d'inscription</p>

#### PRÉSENTATION / PROGRAMME :

**Journée 1 :** L'enfant devenu **adulte** devient un citoyen responsable qui a des droits et des devoirs. Afin de préparer ce passage, il est bon de se demander comment, en tant que parent vous pouvez **accompagner votre enfant à s'insérer professionnellement dans la société ?**

**Journée 2 :** L'enfant devenu **adulte** devient un citoyen responsable qui a des droits et des devoirs. Afin de préparer ce passage, il est bon de se demander comment, en tant que parent vous pouvez accompagner votre enfant à **s'insérer socialement dans la société ?**

Cette formation est réalisée avec le soutien du GNCRA et de la CNSA.



Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Ateliers

## Ateliers thématiques pour les aidants

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<p><b>disponible sur le site <a href="http://www.craif.org">www.craif.org</a></b></p>	<p>Permettre aux aidants de développer leur connaissance et d'acquérir de nouvelles compétences sur des thématiques précises</p>	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="background-color: #1a3d54; color: white; padding: 10px; border-radius: 15px; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  </div> <p>En présentiel</p> <div style="background-color: #1a3d54; color: white; padding: 10px; border-radius: 15px; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  </div> <p>En distanciel</p> </div>	<p>En ligne Pas de frais d'inscription</p>

Des ateliers, rencontres ou autres évènements organisés en partenariat pourront être développés au cours de l'année (scolarisation, départ en vacances, jouer avec son enfant...), nous vous conseillons de consulter régulièrement les actualités du CRAIF et le site formation.

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Atelier

## Groupe Fratries (6 à 10 ans)

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<p>4 sessions de 2h :</p> <p><b>le samedi :</b> 10h-12h</p> <p><b>À partir de septembre 2023</b></p>	<p>Permettre aux fratries (de moins de 10 ans) un lieu d'échange et d'écoute</p>	 <p>En présentiel</p>	<p>En ligne Pas de frais d'inscription</p>

### PRÉSENTATION / PROGRAMME :

*Le programme est susceptible de changer en fonction des besoins et des attentes des participants présents dans ce groupe.*

- Qu'est-ce que l'autisme ?
- Comprendre l'autisme
- Ma place dans la famille
- Comment jouer avec mon frère/ma sœur TSA ?

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Atelier

## Groupe Fratries (+10 ans)

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<p>4 sessions de 2h :</p> <p><b>le samedi :</b> 10h-12h</p> <p><b>À partir de septembre 2023</b></p>	<p>Permettre aux fratries (entre 10 et 16 ans) un lieu d'échange et d'écoute</p>	 <p>En présentiel</p>	<p>En ligne</p> <p>Pas de frais d'inscription</p>

### PRÉSENTATION / PROGRAMME :

*Le programme est susceptible de changer en fonction des besoins et des attentes des participants présents dans ce groupe.*

- Qu'est-ce que l'autisme ?
- Comprendre l'autisme
- Ma place dans la famille
- Comment jouer avec mon frère/ma sœur TSA ?

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Atelier

## Groupe Fratries adultes (+16 ans)

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<p>4 sessions de 2h :</p> <p><b>le vendredi :</b> 18h-20h</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>10 février</b></li> <li>• <b>17 mars</b></li> <li>• <b>14 avril</b></li> <li>• <b>12 mai</b></li> </ul>	<p>Permettre aux fratries adultes un lieu d'échange et d'écoute</p>	 <p>En présentiel</p>	<p>En ligne</p> <p>Pas de frais d'inscription</p>

### PRÉSENTATION / PROGRAMME :

*Le programme est susceptible de changer en fonction des besoins et des attentes des participants présents dans ce groupe.*

- **10 février** : Qu'est ce que l'autisme ?
- **17 mars** : Se construire en tant que fratrie
- **14 avril** : Protection juridique/habilitation familiale
- **12 mai** : Comment jouer/sortir avec son frère/sa sœur TSA ?

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Atelier

## Groupe à destination des conjoints de personnes TSA

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<p>4 sessions de 2h :</p> <p><b>le vendredi :</b> 18h-20h</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9 décembre</b></li> <li>• <b>13 janvier</b></li> <li>• <b>3 février</b></li> <li>• <b>10 mars</b></li> </ul>	<p>Permettre aux conjoints de personnes TSA un lieu d'échange et d'écoute</p>	 <p>En présentiel</p>	<p>En ligne</p> <p>Pas de frais d'inscription</p>

### PRÉSENTATION / PROGRAMME :

*Le programme est susceptible de changer en fonction des besoins et des attentes des participants présents dans ce groupe.*

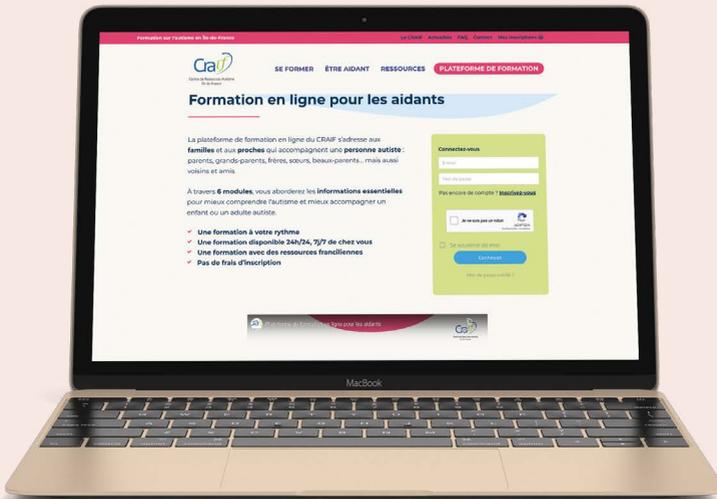
- **9 décembre :** Qu'est-ce que l'autisme ?
- **13 janvier :** Trouver sa place
- **3 février :** La Vie Relationnelle Affective et Sexuelle (VRAS)
- **10 mars :** La parentalité

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Plateforme des aidants

La plateforme de formation en ligne du CRAIF s'adresse aux **familles** et aux **proches** qui accompagnent une **personne autiste** : parents, grands-parents, frères, sœurs, beaux-parents... mais aussi voisins et amis.

À travers **6 modules**, vous aborderez les **informations essentielles** pour mieux comprendre l'autisme et mieux accompagner un enfant ou un adulte autiste.



Module 1 – Comprendre l'autisme

[Voir le module](#)

Module 2 – Accompagner mon proche autiste

[Voir le module](#)

Module 3 – Mon quotidien avec une personne autiste

[Voir le module](#)

Module 4 – La scolarisation de la maternelle au collège

[Voir le module](#)

Module 5 – Vers l'âge adulte

[Voir le module](#)

Module 6 – Je suis aidant : mon rôle, mes droits

[Voir le module](#)

# 4

## **SENSIBILISATIONS ET FORMATIONS POUR LES PROFESSIONNELS**

Une sensibilisation et une actualisation régulière de ses connaissances sur l'autisme s'avèrent nécessaire pour :

- Améliorer la qualité de vie des personnes autistes
- Comprendre les spécificités cognitives
- Adapter l'accompagnement aux particularités des TSA
- Mieux coordonner le parcours de soins et développer un accompagnement global et individualisé
- Adapter l'accompagnement à l'âge, aux besoins et aux intérêts des personnes autistes et de leurs aidants
- Mieux comprendre les besoins en aide humaine et/ou technique

# Atelier

## Communication alternative et augmentée

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
Sessions de 3 H au choix	Mieux appréhender ce qu'est l'autodétermination, notamment dans le cadre des réalités de vie des personnes de l'ensemble du spectre de l'autisme.	 <p>En présentiel</p>	En ligne Pas de frais d'inscription

### PRÉSENTATION / PROGRAMME :

Cet atelier est composé de trois parties :

- Présentation de concepts liés à la CAA – 1h
- Création d'outils de communication basse technologie et découverte d'outils haute technologie – 1h30
- Entraînement à la modélisation dans une démarche multimodale – 30 min

#### 16 février :

- 9h30-12h30
- 13h30-16h30

#### 16 mars :

- 9h30-12h30
- 13h30-16h30

#### 12 octobre :

- 9h30-12h30
- 13h30-16h30

#### 23 novembre :

- 9h30-12h30
- 13h30-16h30

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Atelier

## Construction des séances d'entraînement aux habiletés sociales pour adultes autistes sans déficience intellectuelle

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<p>Sessions de 3 H au choix :</p> <p><b>20 janvier :</b> 13h30-16h30</p> <p><b>12 mai :</b> 13h30-16h30</p> <p><b>16 juin :</b> 13h30-16h30</p> <p><b>15 septembre :</b> 13h30-16h30</p>	<p>S'initier à la mise en place d'un travail d'entraînement aux habiletés sociales en groupe</p>	 <p>En présentiel</p>	<p>En ligne Pas de frais d'inscription</p>

### CONTENU :

- Comment organiser les séances ?
- Quels objectifs fixer ?
- Quels outils utiliser ?
- Comment généraliser ces compétences ?

Les professionnels concernés par cet atelier travaillent auprès des adultes présentant un diagnostic de TSA sans déficience intellectuelle (ou avec une « déficience légère ») et souhaitant s'initier aux prises en charge de groupe.

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Atelier

## Construction des séances d'entraînement aux habiletés sociales pour des enfants autistes

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<p>Sessions de 3 h au choix :</p> <p><b>6 avril :</b> 9h30-12h30</p> <p><b>6 avril :</b> 13h30-16h30</p> <p><b>16 novembre :</b> 9h30-12h30</p> <p><b>16 novembre :</b> 13h30-16h30</p>	<p>S'initier à la mise en place d'un travail d'entraînement aux habiletés sociales en groupe</p>	 <p>En présentiel</p>	<p>En ligne</p> <p>Pas de frais d'inscription</p>

### CONTENU :

- Constituer un groupe
- Quels objectifs ? Quelles compétences visées ?
- Animer un groupe : le cadre, la posture des intervenants, la structuration...
- Les activités et matériel utilisés
- Questions/réponses, manipulation du matériel

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Atelier

## Apprentissage de la lecture

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<b>1<sup>er</sup> février :</b> 13h30-16h30  <b>15 mars :</b> 13h30-16h30	Présentation de matériel et échanges de pratiques autour de l'apprentissage de la lecture	 En présentiel	En ligne Pas de frais d'inscription

### PUBLIC :

Coordonnateurs d'ULIS école d'Ile-De-France

### CONTENU :

- Eléments théoriques sur l'acquisition de la lecture pour des élèves avec des besoins complexes de communication
- Présentation et manipulation d'outils et de matériel pédagogique
- Mutualisations et échanges sur les pratiques pédagogiques

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Atelier

## Comment développer une compétence chez une personne autiste ?

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<p>Sessions de 3h au choix :</p> <p><b>13 mars :</b> 14h-17h</p> <p><b>2 octobre :</b> 14h-17h</p>	<p>Comprendre la logique du développement d'une compétence et à partir de cela, ce sera transposable quel que soit le profil de la personne autiste (avec ou sans déficience intellectuelle).</p>	 <p>En présentiel</p>	<p>En ligne</p> <p>Pas de frais d'inscription</p>

### OBJECTIF :

- Donner des clés pour aider la personne autiste à développer des compétences et notamment dans le domaine de l'autonomie, du scolaire ou de la pré-professionnalisation.

### CONTENU :

- Avant le comportement : antécédent (consigne/aménagement TEACCH et motivation)
- Pendant le comportement (guidances)
- Après le comportement : conséquences (renforceurs)

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Atelier

## Construire et animer un groupe sur la vie affective et sexuelle des adultes autistes sans déficience intellectuelle

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<p>Sessions de 3h au choix :</p> <p><b>27 janvier :</b> 9h30-12h30</p> <p><b>29 septembre :</b> 9h30-12h30</p>	<p>Elaborer et mettre en place un groupe sur la vie affective et sexuelle des adultes autistes sans déficience intellectuelle</p>	 <p>En présentiel</p>	<p>En ligne</p> <p>Pas de frais d'inscription</p>

### OBJECTIFS :

- Evaluer les besoins de chaque personne autiste
- Définir un groupe homogène
- Elaborer un programme d'intervention sur 10 à 15 séances

### CONTENU :

- Outils d'évaluation
- Cadre, règles d'un groupe et conduite à tenir en cas d'émergence de problématiques personnelles
- Comment définir le groupe (recrutement des participants selon profils) ?
- Quels programmes disponibles et comment les ajuster au groupe ?
- Que faire des besoins qui émergent en parallèle ?

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Atelier

## Construire et animer un groupe sur la vie affective et sexuelle des adultes autistes avec déficience intellectuelle

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<p>Sessions de 3h au choix :</p> <p><b>27 janvier :</b> 13h30-16h30</p> <p><b>29 septembre :</b> 13h30-16h30</p>	<p>Elaborer et mettre en place un groupe sur la vie affective et sexuelle des adultes autistes avec déficience intellectuelle</p>	 <p>En présentiel</p>	<p>En ligne</p> <p>Pas de frais d'inscription</p>

### OBJECTIFS :

- Evaluer les besoins de chaque personne autiste
- Définir un groupe homogène
- Elaborer un programme d'intervention sur 10 à 15 séances.

### CONTENU :

- Outils d'évaluation
- Cadre, règles d'un groupe et conduite à tenir en cas d'émergence de problématiques personnelles
- Comment définir le groupe (recrutement des participants selon profils) ?
- Quels programmes disponibles et comment les ajuster au groupe ?
- Que faire des besoins qui émergent en parallèle ?

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Atelier

## Rencontres et échanges entre travailleurs sociaux de l'Île-de-France

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<b>19 janvier :</b> 14h-17h <b>5 avril :</b> 14h-17h <b>16 juin :</b> 9h30-12h30 <b>4 octobre :</b> 14h-17h	Participer à l'animation d'un réseau régional des assistants de service social	 En présentiel  En distanciel	En ligne Pas de frais d'inscription

### PROGRAMME

- Le 19 janvier : « Atelier répit »
- Le 5 avril : « Protection des majeurs »
- Le 16 juin : « Passage à l'âge adulte »
- Le 4 Octobre : « Ouverture des droits aux personnes autistes d'origine étrangère »

### PUBLIC :

Les actions sont à destination des assistants de service social, conseillers en économie sociale et familiale (CESF), et travailleurs sociaux qui font fonction d'assistants de service social.

### CONTENU :

Rencontres thématiques en 2023 sur des problématiques telles que les solutions de répit, la protection des majeurs, le passage à l'âge adulte, l'ouverture des droits aux personnes autistes d'origine étrangère...

Possibilité de s'inscrire à plusieurs ateliers.

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Webinaire

## Communication alternative et augmentée pour les enseignants

Dates	Objectif général	Modalité	Inscription
<b>15 novembre :</b> 16h-17h30	Faciliter l'accueil des élèves utilisateurs non oralisants en classe	 <p>En distanciel</p>	En ligne Pas de frais d'inscription

### OBJECTIFS :

- Réaliser de simples outils low tech CAA type tableaux de communication
- Connaître les stratégies et outils de communication alternative et améliorée
- Mettre en place un plan d'implémentation CAA auprès d'un élève
- Optimiser l'environnement pour favoriser l'accueil d'un élève utilisateur de CAA
- Développer des compétences alternatives et augmentée de partenaire de communication

### CONTENU :

- Bases de la CAA dans le cadre scolaire
- L'utilisateur de CAA en classe
- Les outils et stratégies de CAA dans une classe
- Adapter l'environnement
- Adapter les leçons et activités/évaluations
- La transformation de l'offre dans le secteur médico-social : accompagner, outiller et valoriser également les professionnels et les proches

Chaque module se voit associé à un quizz ou à une petite activité.

Inscription via notre site internet [www.formation-craif.org](http://www.formation-craif.org)

# Plateforme E-Flap

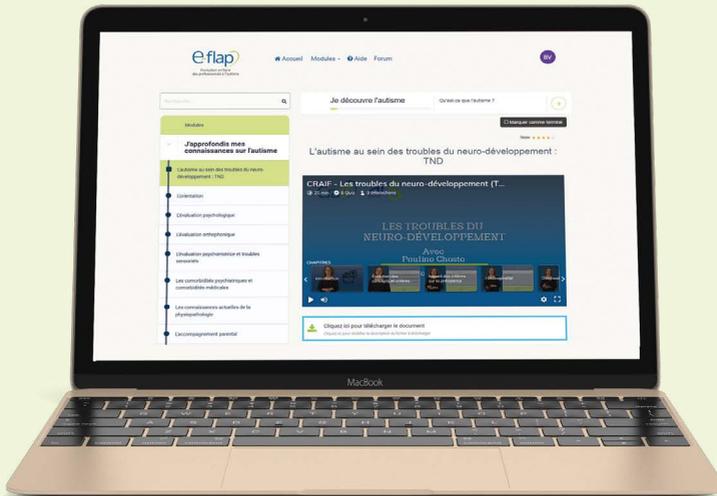


Le CRAIF met à disposition des professionnels une plateforme de formation en ligne gratuite, appelée E-FLAP dédiée à l'autisme. Ce projet est soutenu par l'ARS Ile-De-France qui a souhaité promouvoir la diffusion de ressources actualisées sur l'autisme au sein des troubles du neuro-développement, conformément aux recommandations de la Haute Autorité de Santé.

Les professionnels trouveront des ressources adaptées à leur profil. Une trentaine de thématiques sont disponibles comme l'évaluation psychologique, l'accompagnement parental, l'évaluation orthophonique, l'accueil des personnes TSA dans les lieux publics, la scolarisation en maternelle, les particularités sensorielles...

Les modules vidéo durent de 30 à 60 minutes et sont découpés en chapitres afin de pouvoir parcourir facilement la vidéo. Le support de l'intervention, une bibliographie et d'autres documents complémentaires sont disponibles sous chaque vidéo.

**[www.e-flap-craif.org](http://www.e-flap-craif.org)**







Centre de Ressources Autisme  
Île-de-France

6 Cour Saint-Eloi - 75012 PARIS

**Tel : 01 49 28 54 20**

**[www.craif.org](http://www.craif.org)**

Pour plus d'informations sur nos sensibilisations  
et nos formations, vous pouvez nous contacter à  
l'adresse mail suivante :

**[contact@craif.org](mailto:contact@craif.org)**

**Scannez moi pour découvrir  
notre site de formation**

